

# ベネッセのアルツハイマー月間2023 「認知症タウンミーティング in 仙台」開催

仙台西多賀病院 認知症疾患医療センター長 大泉英樹先生に聞きました  
**家族のために、自分のために  
正しく理解したい「認知症」**

**参加無料**  
**予約制**  
**9月23日(土)**  
**開催**

超高齢社会を迎えた日本では、認知症を患う人も増え続けています。ベネッセスタイルケアでは、認知症への正しい理解を深め、向き合い方を知ることができる「認知症タウンミーティング in 仙台」を開催。今回の講師である、仙台西多賀病院 認知症疾患医療センター長 大泉英樹先生に、認知症の特徴や予防法などについて聞きました。

主催/ベネッセスタイルケア 協力/独立行政法人国立病院機構 仙台西多賀病院

**9月は「世界アルツハイマー月間」**

国際アルツハイマー病協会(ADI)が1994年に、認知症への理解を促し本人や家族への施策を充実させることを目的に、毎年9月21日を「世界アルツハイマー月間」に制定。2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定めて、世界各国で認知症の啓発活動を行っています。

**ベネッセの認知症への取り組み**

今年3月15日、国内外の認知症対策における有識者が集い、認知症対策や国際連携による取り組みを推進するための「第1回英認知症会議」(主催:日本経済新聞社、ファイナンシャル・タイムズ)に、ベネッセシニア・介護研究所が参加。分科会「その方らしさに深く寄りそう認知症ケア」のモデレーターを務め、ベネッセの老人ホームの取り組み事例から生まれた「認知症ケアメソッド」を、ホーム長からの事例報告も交えて紹介しました。

**認知症は加齢に伴い誰もが発症する可能性が  
忘れた自覚があれば物忘れ、なければ認知症を疑って**

「そもそも、認知症とは、格や環境によって起こるものか?」  
「認知症とは、正常に発達した脳の認知能力が加齢や病気の低下、日評生活や社会生活に支障をきたすようになる。認知症は加齢に伴い発症する確率が高まると言われます。日本では65歳以上の認知症の人の数は約600万人、2020年で約800万人に増加する見込みです。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

**早期発見と適切な治療が大切  
介護サービス等の利用で介護者の負担を軽減**

「認知症は、脳の機能が低下することで起こります。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

「そもそも、認知症とは、格や環境によって起こるものか?」  
「認知症とは、正常に発達した脳の認知能力が加齢や病気の低下、日評生活や社会生活に支障をきたすようになる。認知症は加齢に伴い発症する確率が高まると言われます。日本では65歳以上の認知症の人の数は約600万人、2020年で約800万人に増加する見込みです。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

「認知症は、脳の機能が低下することで起こります。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

**生活習慣病の予防や治療、他者との交流などが  
認知症のリスクを下げることに**

「認知症は、脳の機能が低下することで起こります。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

「認知症は、脳の機能が低下することで起こります。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

**早期発見と適切な治療が大切  
介護サービス等の利用で介護者の負担を軽減**

「認知症は、脳の機能が低下することで起こります。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

「認知症は、脳の機能が低下することで起こります。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

**9/16(土) 参加無料**

**《認知症について学んでみませんか?》  
～認知症の基礎知識と予防ケア～**

【時間】 14:30 ~ 16:00  
【講師】 アクアビッドファクトリー株式会社 代表取締役 蓬田裕樹さん

認知症を理解し、正しい知識を身に付けることで、認知症の方やその家族を地域ぐるみでサポートするための、きっかけ作りを支援する講座です。

【会場】 グランダ上杉南宮式番館  
仙台市青葉区堀通南宮町10-20  
※JR山線「北仙台駅」より徒歩7分

**9/27(水) 参加無料**

**《自宅でもできる認知症予防》  
～楽しく気軽にできる体操教室～**

【時間】 15:00 ~ 16:00  
【講師】 ベネッセスタイルケア機能訓練指導員

有酸素運動や筋力、ストレッチなどをしたり、計算やしりとりなどで頭を働かせることは、認知機能向上などの効果も期待できます。ゲーム感覚で気軽に楽しめる体操を行います。

【会場】 グランダ愛宕橋  
仙台市青葉区米ヶ袋3-3-1  
※地下鉄南七線「愛宕橋駅」より徒歩13分



仙台西多賀病院 大泉英樹先生  
認知症疾患医療センター長  
(脳神経内科医長)

**要予約**  
電話で予約を

## 認知症 タウンミーティング in 仙台

主催/ベネッセスタイルケア 協力/独立行政法人国立病院機構 仙台西多賀病院

**日時** 9月23日(土)開催  
**定員** 各部 96人

**第一部** 10:00 ~ 11:30(開場9:30)

**「もしかして認知症?」  
～早期受診のススメ～**

【講師】 大泉英樹先生

知っておきたい認知症の基本から治療法、予防のポイント、家族が認知症となった場合の向き合い方などをわかりやすく説明します

**第二部** 14:00 ~ 15:30(開場13:30)

**「おひとりさまのこれからの備え  
～身元保証・成年後見人制度について～**

【講師】 藤澤 豪さん  
一般社団法人 時のささえ 理事長  
医療法人太長会 浅沼整形外科 事務長

生活環境の調整・手続きなど、いざという時のために知っておきたい身元保証・成年後見人制度について、できるだけ専門用語を使わずに解説します

**会場**  
**TKP ガーデンシティ仙台  
ホール 30A**  
仙台市青葉区中央1-3-1 AER21階  
(JR 仙台駅西口から徒歩約2分)

「認知症は、脳の機能が低下することで起こります。物忘れや、物忘れが目立つようになるのは、認知症のサインか?」

**各セミナーの申し込みは電話で受け付け**

セミナー予約・問い合わせ  
ベネッセスタイルケア お客様窓口  
**Tel 0120(02)3715**  
受付時間/ 9:00 ~ 18:00  
土・日曜、祝日含む毎日  
※申し込み番号「**Y3082540**」と伝えてください  
<https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/>  
ベネッセの介護 検索