

今から始める安心の準備

終活講座

エンディングノートの作成

これからの暮らしを安心して過ごすために、
将来について考えてみませんか。

「時のささえ」に寄せられた相談事例や支援事例を
紹介しながら、高齢期に生じやすい課題や備えに
ついてわかりやすく学びます。また、エンディング
ノートの書き方や活用方法についてもご説明します。



日時

令和8年

11月30日(月)

10:00~11:30



会場

**山元町防災拠点・
山下地域交流センター**
文化ホール兼軽運動場



駐車場
あります



講師

一般社団法人
時のささえ
専務理事
細川 嗣人 様



対象

山元町民
100名様
(先着順)



参加費

無料
(要申込み)

参加者には
エンディングノートを
プレゼント!



お申込み・お問い合わせ

参加をご希望の方は、**電話**または**FAX**でお申込みください。



TEL

0223-37-1171



FAX

0223-37-1172

山元町地域包括支援センター

受付時間 平日 8:30~17:15

参加申込書 (FAX送信用)

FAX: 0223-37-1172

以下をご記入のうえ、そのままFAXしてください。

氏 名	地 区	電 話 番 号

定員になり次第、
締め切らせて
いただきます。